

Instrucciones para empacar y procedimientos de salida del viaje de AHT

En su maleta sin que esté cerrada con llave/candado*:

- **3 cambios de ropa** (3 camisas, 3 pantalones, 3 pares de calcetines, 3 conjuntos de ropa interior). **No** se tendrá tiempo para cambiarse de ropa durante el día. Asegúrese de que cada prenda de vestir sea apropiada según el código de vestimenta. Consulte el informe meteorológico de Washington, D.C. uno o dos días antes de partir para ayudarlo a decidir el tipo de vestimenta que será más cómodo y apropiado.
- Un par de zapatos extra por si acaso se le mojan los zapatos que lleva puestos. **NO** traiga chanclas o chancletas (zapatos sin apoyo en la parte de atrás del zapato)
- Gel de baño/jabón, cepillo de dientes y pasta de dientes, desodorante, maquillaje, productos para el cabello, algo para peinarse/cepillarse el pelo, etc., cualquier cosa que use normalmente para arreglarse por la mañana.
- Cualquier medicamento aprobado que **no** se va a necesitar para el viaje en autobús a Washington, DC. Debe tener una nota del médico en el archivo para poder tomar cualquier medicamento.
- Alguna prenda de ropa para dormir cada noche.
- Una mochila pequeña o un bolso con cordón para llevar sus pertenencias durante las excursiones de día. Cada grupo que comparte una habitación puede decidir si una bolsa es suficiente y luego compartir los deberes de llevar la bolsa cada día.
- •Una bolsa de plástico para guardar ropa sucia/mojada.
- Algún refrigerio o bebida para el hotel por la noche.
- Algunas benditas/curitas y otras cosas que podría anticipar que necesite de un botiquín de primeros auxilios.
- ¿Alguna otra cosa?

Lo peor que usted puede hacer es llevarse puesto el calzado equivocado durante este viaje. Si se lastima los pies con ampollas y/o si le duelen los pies, esto le arruinará su viaje. Asegúrese de llevar puesto/usar un par de zapatos que ya haya usado por un tiempo, que no sea nuevo y para que no le lastime/moleste los pies. ¡Las chanclas y las sandalias son un gran error! Se le recomienda llevar/usar zapatos de tenis/ejercicio porque son cómodos. Estaremos caminando mucho... ¡así que prepárense!

En su equipaje de mano* (mochila pequeña/bolso de lona/mochila con cordón; **NO** una maleta pequeña):

- Monedero/billetera con dinero para comprar souvenirs. (se recomiendan dinero en denominaciones más pequeñas)
- Medicamentos aprobados que pueda necesitar para el viaje en autobús (por ejemplo: Tylenol, Tums, medicamentos para alergias, Dramamine).
- Refrigerios para el viaje en autobús a Washington, D.C.
- Audífonos/auriculares para uso **exclusivo** de PED en el autobús o en su habitación de hotel. Sin altavoces portátiles.
- Teléfono celular y cargador.
- Batería de respaldo para el celular (opcional).
- Productos para sus lentes de contacto/anteojos.
- Libros, revistas, naipes u otro entretenimiento para el viaje en autobús.
- Ungüento labial (chapstick), bloqueador solar, anteojos de sol
- Ropa de protección para la lluvia (poncho/impermeable). ¡Es un error olvidar esto! No traiga paraguas, puede ser un peligro para la seguridad.
- Productos femeninos, en su caso.
- ¿Alguna otra cosa?

No se ponga perfume, lociones con olor fuerte o aerosoles de ningún tipo en su equipaje de mano.
No los puede usar en el autobús; pueda ser que cause una reacción alérgica grave.

*Escriba su nombre en todo!! Incluso en sus alimentos, bebidas y refrigerios. Asegúrese de poner su nombre en su equipaje en su maleta y en su equipaje de mano.

El primer día consiste en viajar en el autobús la mayor parte del día.

- Use ropa cómoda y apropiada según el código de vestimenta. Se pasará la mayor parte del día en el autobús. Sin embargo, estaremos de gira/excursión cuando lleguemos a DC.
- NO use pantalones de pijama en el autobús o durante la gira. No son apropiados para el código de vestimenta.
- Es posible que desee traer una chaqueta ligera o una sudadera con capucha; en el autobús a veces hace frío.
- A algunos estudiantes les gusta traer una manta pequeña y una almohada en el autobús. Usted será responsable de recordarse y no olvidar estos artículos.

Necesitará una bolsa de almuerzo desechable para el viaje en autobús a Washington, D.C.

- Traiga alimentos que lo llenen y que no le causen malestar estomacal en un autobús en movimiento.
- Evite los alimentos que se echan a perder, los alimentos con olores fuertes y los alimentos que se derriten, derraman y/o tienen grasa.
- **No traiga bebidas carbonatadas en el autobús.** Las mejores bebidas son las que se pueden volver a cerrar con una tapa después de que la abra.
- Venga preparado; traiga servilletas y utensilios de plástico. Todo lo que traiga debe ser desechable debido al espacio limitado en el autobús. Los refrigeradores pequeños están prohibidos.
- Cumpla con las normas alimentarias específicas del autobús. Estas reglas se han establecido para prevenir reacciones alérgicas graves.
- NO habrá oportunidades para comprar alimentos en el viaje en autobús.
- En viajes anteriores, los estudiantes empacaron sus almuerzos en una pequeña caja de zapatos y usaron una botella de agua congelada para mantenerlos fríos. Se puede cubrir la caja de zapatos con periódico para que se mantenga fría, y se puede cerrar con cinta adhesiva.

Finalmente, ¡Tiene que traer todo a la escuela!

Deberá dejar su maleta en el gimnasio inferior de OMS el **domingo 19 de mayo entre las 3 p.m. y las 5 p.m.** NO cierre con llave su maleta. **CADA MALETA SERÁ INSPECCIONADA.** El gimnasio inferior estará CERRADO mientras su maleta se guarda allí durante la noche.

Procedimientos de salida:

El lunes 20 de mayo, llegue a Oliver Middle School **entre las 5:45 a.m. y las 6:00 a.m.** Preséntese en el área designada para el autobús en la cafetería con su equipaje de mano, una almohada pequeña, una manta y su almuerzo. Mientras espera, revisarán su equipaje de mano. **Luego esperará con calma hasta que su autobús reciba la señal para montarse.** Ponga su maleta debajo del autobús y luego aborde el autobús con su equipaje de mano, etc. Encuentre su asiento rápidamente y quédese allí. El plan es de salir a las 6:30 AM.

Los padres pueden estacionarse en el estacionamiento de Christ Community Church o en el estacionamiento sur de OMS... **NO** en el circuito de autobuses (área más cercana al edificio).